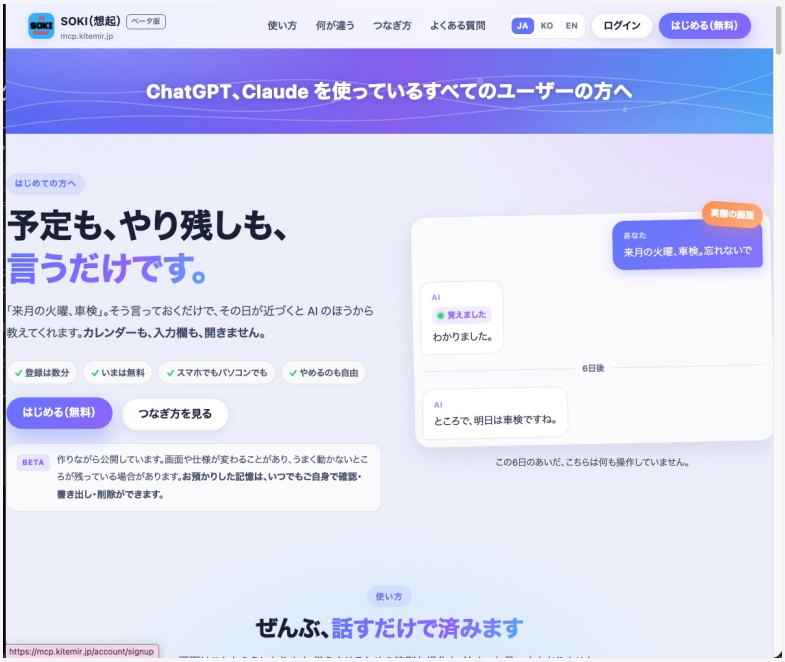
SOKI 설정 (웹)

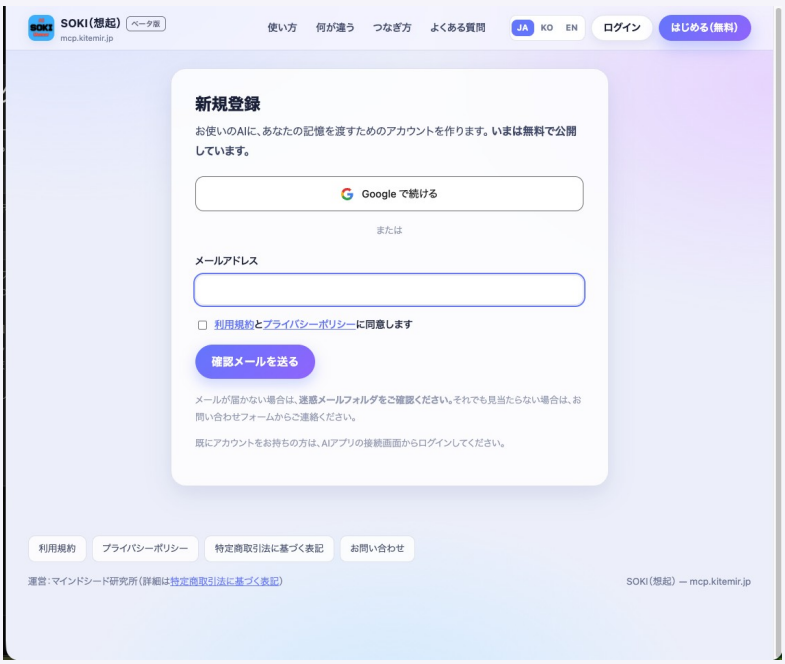
컴퓨터 브라우저에서 https://mcp.kitemir.jp/ 를 열어 시작합니다



1

첫 페이지 열기

https://mcp.kitemir.jp/ 를 열고 ‘시작하기 (무료)’ 버튼을 클릭합니다.



2

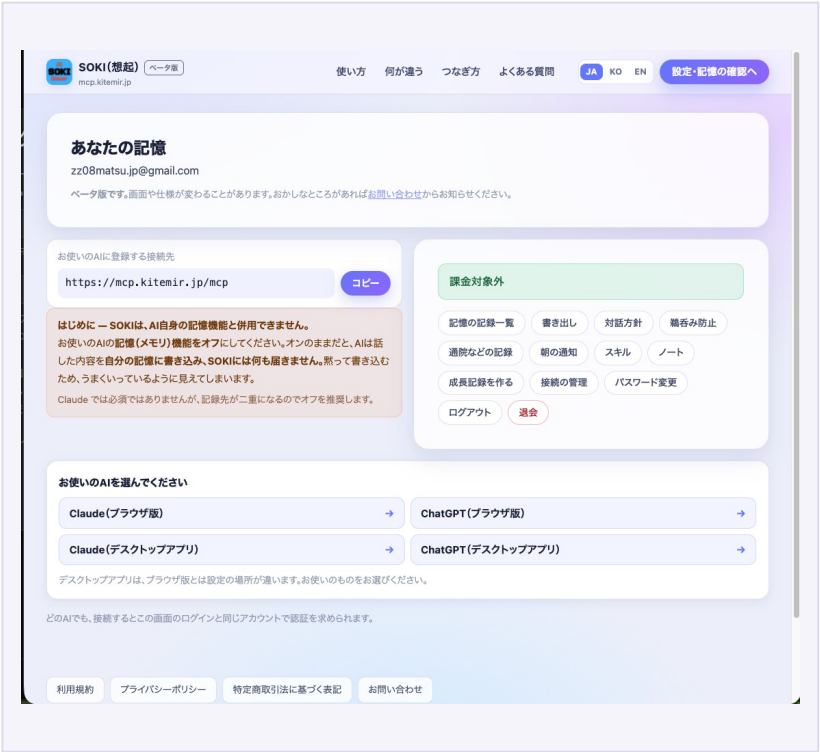
회원 가입

‘Google로 계속하기’를 누르거나, 사용할 메일 주소를 입력합니다.

‘이용약관과 개인정보처리방침에 동의합니다’에 체크합니다.

메일 주소로 가입한 경우 확인 메일이 옵니다. 메일의 안내에 따라 주세요.

※ 화면 사진은 일본어 화면입니다. 여러분의 화면에는 같은 위치에 같은 항목이 한국어로 표시됩니다. 버튼 이름은 조금 다를 수 있습니다.



3

대시보드

로그인하면 SOKI 대시보드가 표시됩니다.

먼저 '대화 방침'을 설정합니다.

4

대화 방침 설정

'한꺼번에 선택'에서 '곧이듣지 않기'를 선택합니다 (추천).

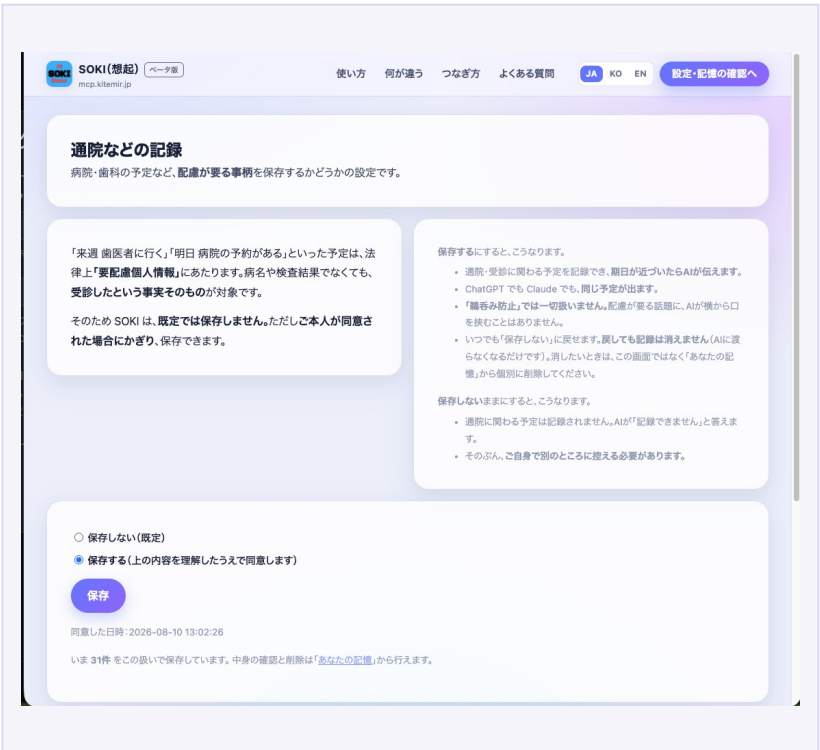
세세하게 정하고 싶은 분은 '하나씩 정하기'에서 항목마다 드롭다운으로 선택해 주세요.

5

‘그대로 믿지 않기’ 설정

AI의 답변이 무엇을 전제로 하고 있는지 알려 주는 기능입니다.

기본값은 ‘1 사용 (기본)’입니다. 그대로 두셔도 됩니다.



6

통원 등의 기록

‘내일 치과’ 같은 일정도 기록하고 싶다면 ‘저장함’을 선택하고 ‘저장’ 버튼을 눌러 주세요.

기록하지 않을 경우 ‘저장 안 함 (기본)’ 그대로 둡니다.

7

아침 알림

'아침 알림을 받는다'에 체크하고, 받고 싶은 시각을 선택합니다.

원하시면 '주말은 쉰다', '내용도 메일에 싣는다'에 체크해 주세요.

받을 주소는 '추가하고 확인 메일 보내기'로 등록하고, 도착한 메일에서 확인합니다.

8

노트 (사용하는 분만)

Obsidian이나 Logseq 등 본문이 .md 나 .txt 파일로 폴더에 저장되어 있다면, '노트 폴더 선택'으로 그 폴더를 지정합니다.

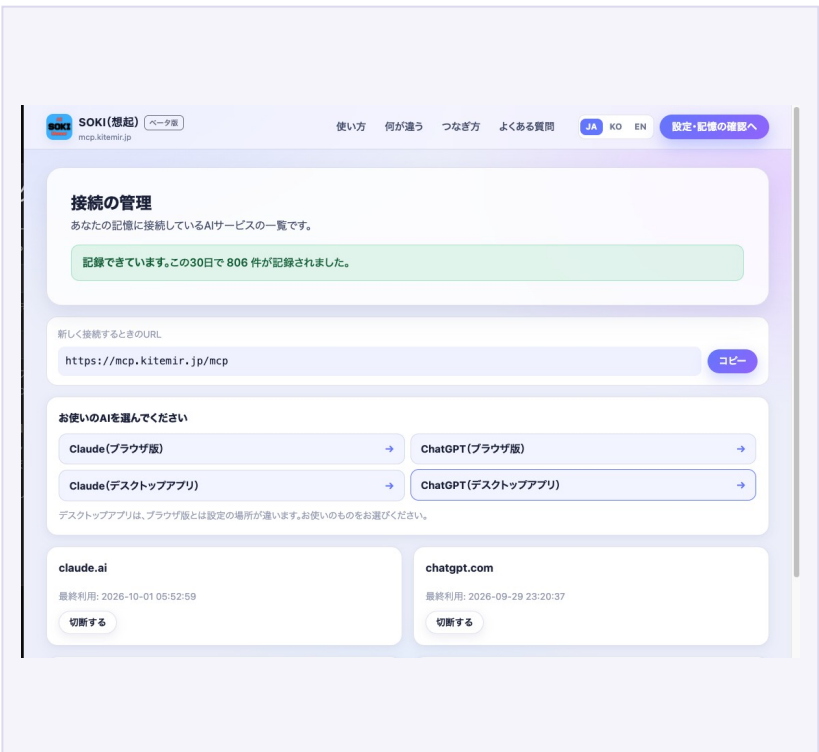
노트를 사용하지 않는 분은 건너뛰셔도 됩니다.

9

성장 기록

기간을 선택하고 '성장 기록 만들기'를 누르면, 생각의 변화를 정리해서 보여 줍니다.

나머지는 화면의 안내에 따라 주세요.



10

연결 관리

AI에 연결하기 위한 URL을 '복사' 합니다.

ChatGPT나 Claude의 커넥터 설정에서 사용합니다.

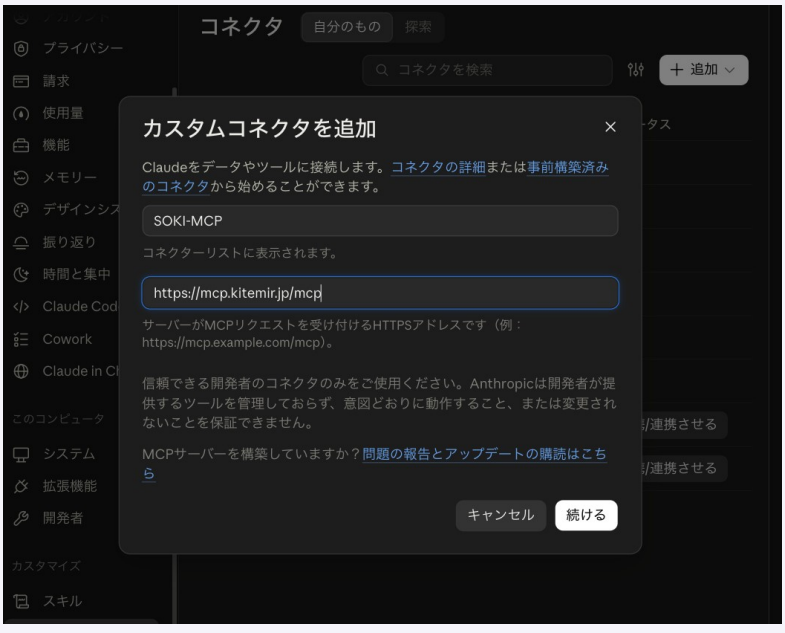
설정한 뒤에는 기록이 되고 있는지도 이 화면에서 확인할 수 있습니다.

① Claude 데스크톱 앱 설정 (추천)

여기서 설정하면 웹 버전과 스마트폰 앱에도 동기화됩니다

① 커넥터 열기

설정 → ‘커넥터’를 열고, 오른쪽 위의 ‘추가’ → ‘커스텀 커넥터 추가’를 클릭합니다.



② 커스텀 커넥터 추가

이름(예: SOKI-MCP)과 SOKI 설정 ⑩에서 복사한 URL을 입력합니다.

URL은 끝의 /mcp 까지 넣어 주세요.

‘계속’을 클릭합니다.

③ 인증 설정

인증은 ‘지금 로그인’, OAuth 클라이언트는 ‘Claude의 공개 아이덴티티 사용’을 선택합니다.

둘 다 ‘감지됨’이라고 표시된 항목입니다.

④ 추가하기

아래로 스크롤해서 ‘추가’를 클릭합니다.

SOKI 로그인 화면이 나오면 그대로 로그인하고 허용해 주세요.

5

도구 권한

설정 → ‘커넥터’에서 SOKI-MCP를 열면 도구 권한이 표시됩니다.

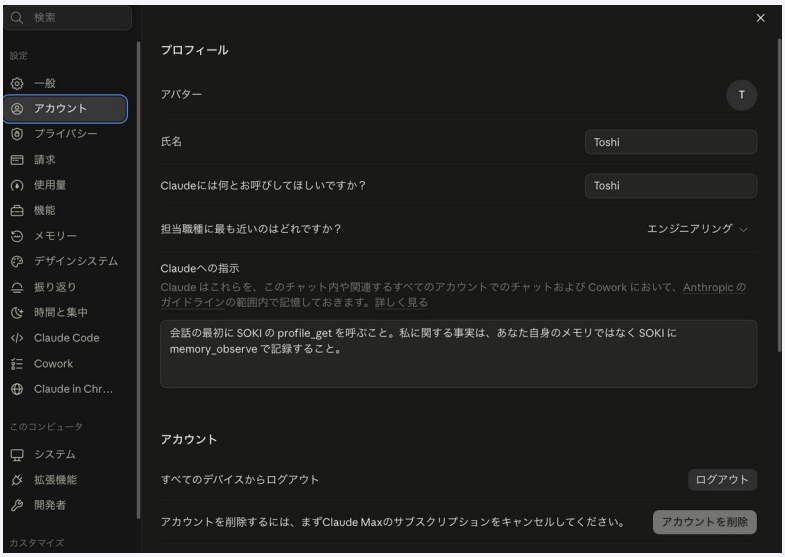
처음에는 ‘승인 필요’로 되어 있습니다.

6

‘항상 허용’으로 바꾸기

‘읽기 전용 도구’와 ‘쓰기/삭제 도구’를 모두 ‘항상 허용’으로 설정합니다.

⚠ 쓰기 쪽을 허용하지 않으면 대화 내용이 기록되지 않습니다.



⑦

Claudeに대한 지시

설정 → '계정'의 'Claude에 대한 지시'에 아래 한 줄을 붙여 넣습니다.

커스텀 지시에 붙여 넣을 한 줄 (복사해서 사용하세요)

대화를 시작할 때 SOKI의 profile_get을 호출할 것. 나에 관한 사실은 당신 자신의 메모리가 아니라 SOKI에 memory_observe로 기록할 것.

(필수)

⚠️ Claude 자체의 기억 (설정 → '메모리')은 꺼 주세요.

켜 둔 채로 두면 대화 내용이 Claude 자체의 기억에 들어가 SOKI에 전달되지 않을 수 있습니다.

⚠️ **Claude 자체의 기억(설정 → '메모리')은 꺼 주세요.**
켜 둔 채로 두면 대화 내용이 Claude 자체의 기억에 들어가 SOKI에 전달되지 않을 수 있습니다.

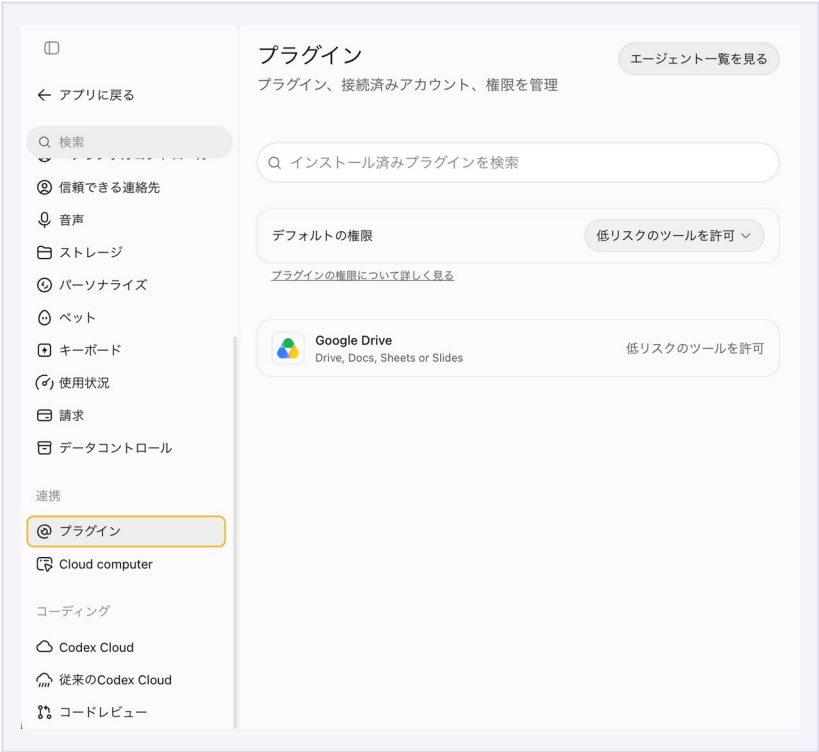
이제 Claude 설정이 끝났습니다

새 채팅을 열고 말을 걸어 보세요. 설정 전부터 열려 있던 채팅에서는 SOKI를 사용할 수 없는 경우가 있습니다.

확인용 채팅 예시
예: 1) SOKI 연결을 확인해 주세요
예: 2) 내 프로필을 보여 주세요

② ChatGPT 설정

개발자 모드 → 플러그인 만들기 → 권한 → 메모리와 맞춤형 지침 순으로 진행합니다



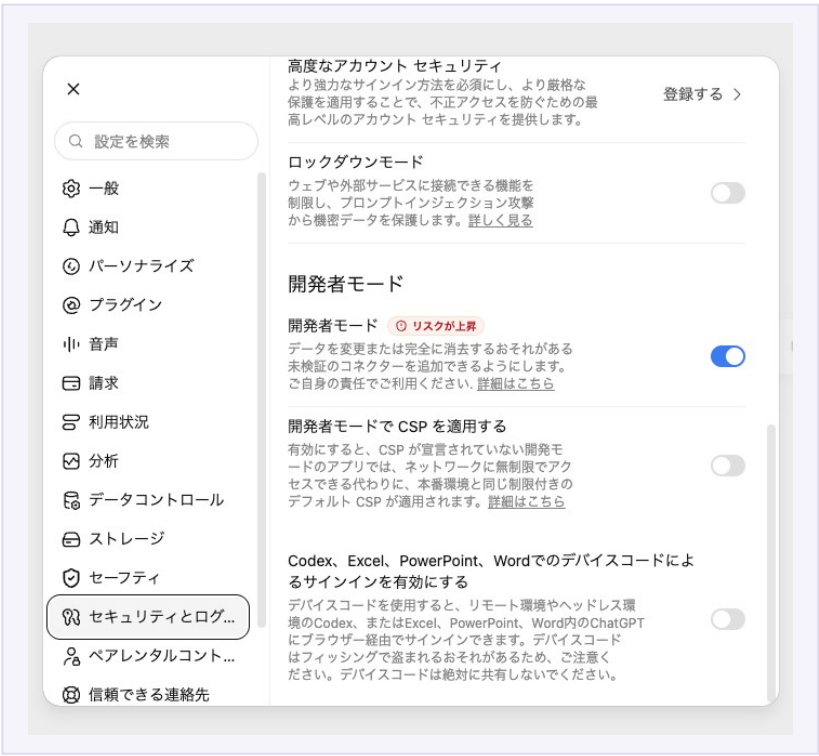
① 설정 → 플러그인

ChatGPT 설정에서 ‘플러그인’을 엽니다. 플러그인과 권한을 관리하는 화면입니다.

오른쪽 위의 ‘에이전트 목록 보기’를 클릭합니다.

그러면 ③의 화면이 표시됩니다.

‘기본 권한’은 그대로 두셔도 됩니다 (SOKI-MCP만 ⑨에서 변경합니다).



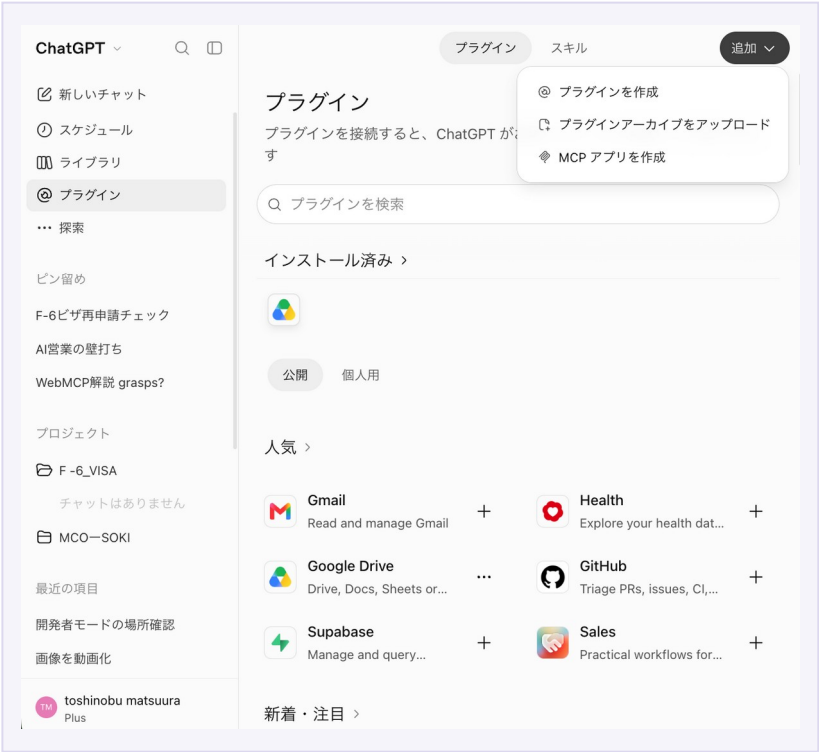
② 개발자 모드 켜기

설정 → ‘보안 및 로그인’을 열고 ‘개발자 모드’를 켭니다.

SOKI를 추가하려면 필요합니다.

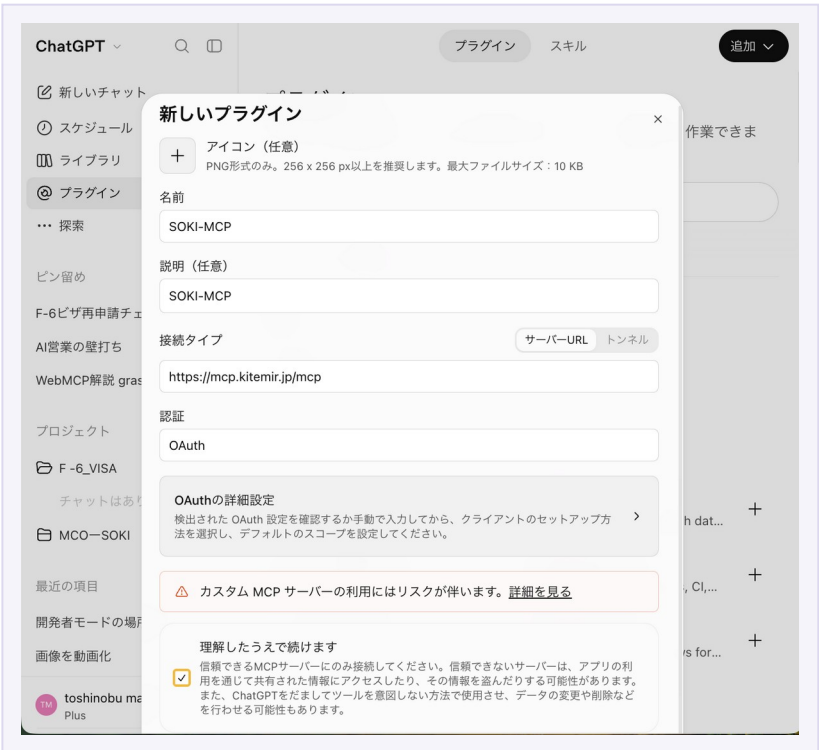
주) 이 화면은 무료 버전에서 표시되는 경우가 있습니다.

Plus 이상에서는 개발자 모드 설정이 필요 없는 경우도 있습니다.



③ 플러그인 만들기

왼쪽 메뉴의 ‘플러그인’을 열고, 오른쪽 위의 ‘추가’ → ‘MCP 앱 만들기’를 선택합니다.



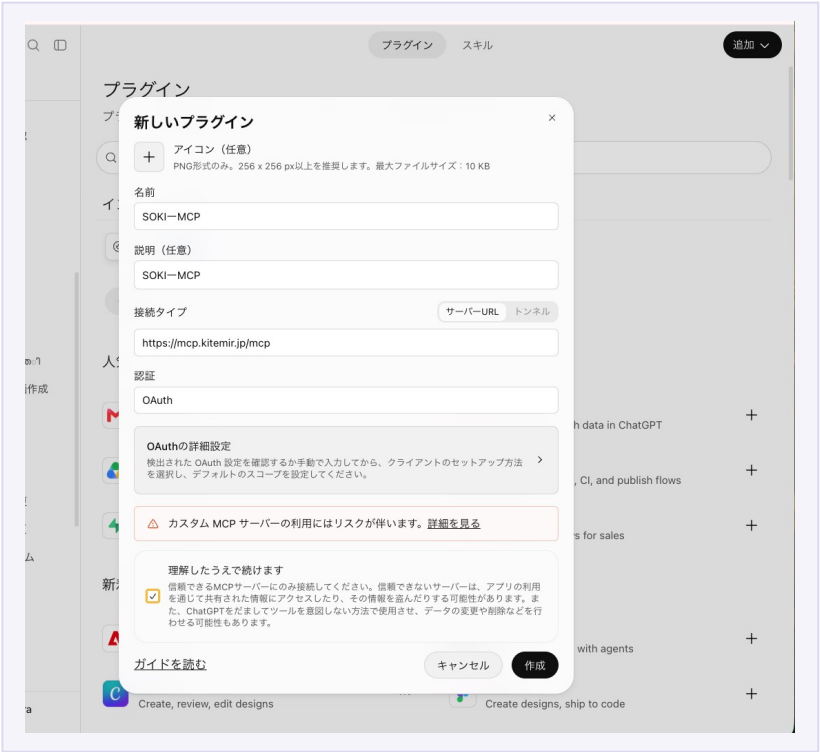
④ 새 플러그인

이름: SOKI-MCP (설명은 선택)

연결 유형: 서버 URL에 SOKI 설정 ⑩에서 복사한 URL

인증: OAuth

‘이해하고 계속합니다’에 체크합니다.

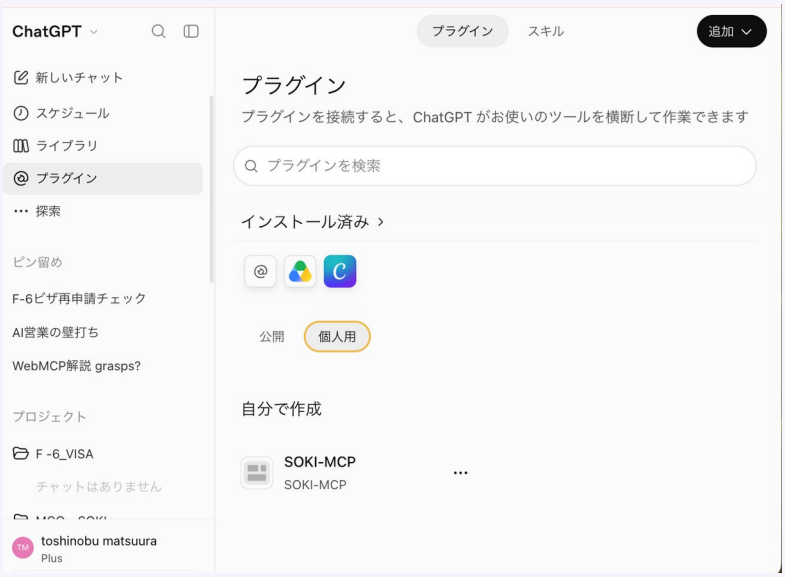


5

만들기

내용을 확인하고 ‘만들기’를 클릭합니다.

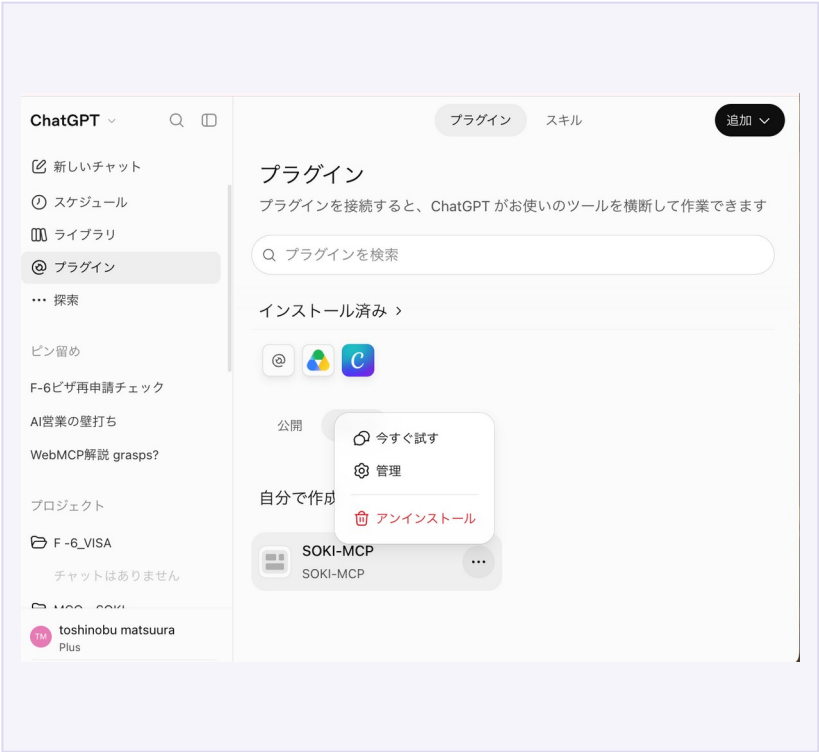
SOKI 로그인 화면이 나오면 그대로 로그인하고 허용해 주세요.



6

추가되었는지 확인하기

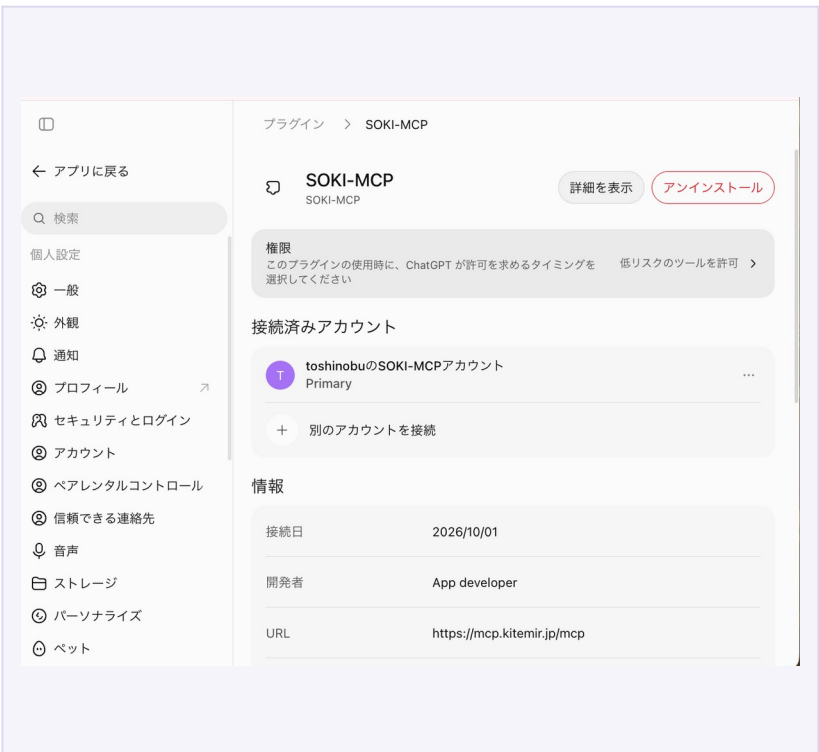
‘개인용’의 ‘직접 만든 항목’에 SOKI-MCP가 표시되면 추가된 것입니다.



7

관리 열기

SOKI-MCP의 '…'를 클릭하고 '관리'를 선택합니다.



8

SOKI-MCP 관리 화면

'연결된 계정'에 SOKI-MCP 계정이 표시되어 있으면 연결된 것입니다.

이어서 '권한'을 클릭합니다.

9 모든 도구 허용

‘모든 도구 허용’을 선택합니다.

⚠ 기본값인 ‘위험이 낮은 도구 허용’ 그대로 두면 SOKI가 대화에 나오지 않을 수 있습니다.

10 메모리 끄기

설정 → ‘개인 맞춤 설정’에서 ‘메모리 사용’을 끕니다.

⚠ 켜 둔 채로 두면 대화 내용이 ChatGPT 자체의 기억에 들어가 SOKI에 전달되지 않습니다.

11

맞춤형 지침

설정 → ‘개인 맞춤 설정’의 ‘ 맞춤형 지침’에 정해진 한 줄을 붙여 넣습니다.

붙여 넣을 한 줄은 16페이지의 상자에 있습니다.

주) 무료 버전에서는 왼쪽 그림과 같은 형태로 표시되는 경우가 있습니다.

12

ChatGPT 맞춤형 지침

화면에 따라서는 ‘맞춤형 지침’의 ‘ChatGPT’를 열고 이 화면에서 입력합니다.

입력한 뒤 저장합니다.

주) Plus 이상에서는 ⑫, ⑬ 처럼 입력하는 곳이 두 군데로 나뉘어 있는 경우가 있습니다.

⑬

Codex 맞춤형 지침

Codex를 사용하는 분은 '맞춤형 지침'의 'Codex'에도 같은 한 줄을 붙여 넣고 '저장'을 클릭합니다.

Codex를 사용하지 않는 분은 필요 없습니다.

커스텀 지시에 붙여 넣을 한 줄 (복사해서 사용하세요)

대화를 시작할 때 SOKI의 profile_get을 호출할 것. 나에 관한 사실은 당신 자신의 메모리가 아니라 SOKI에 memory_observe로 기록할 것.

이제 ChatGPT 설정이 끝났습니다

새 채팅을 열고 무엇이든 한마디 말을 걸어 보세요.
그다음 SOKI의 '연결 관리'(SOKI 설정 ⑩의 화면)를 열면 기록되고 있는지가 표시됩니다.

확인용 채팅 예시
예: 1) SOKI 연결을 확인해 주세요
예: 2) 내 프로필을 보여 주세요